



Patrick Reid O'Brien , Summertime Blues



İŞLEVSEL AKICILIK

Ebeveynler için Psiko-eğitim

Helikopter ebeveynlikten deniz feneri ebeveynliğe...



Deniz fenerinin ışığı söndüğünde...

“Acaba doğru mu yapıyorum?”

“Kendi ebeveynlerime benzemekten korkuyorum.”

“Çocuğuma hayır demekte, sınır koymakta zorlanıyorum.”

“Kararlarımda tutarlı kalamıyorum.”

“Çocuğumun büyümesi ve benden uzaklaşması beni kaygılandırıyor.”

“Ben kontrol ettikçe çocuğum benden uzaklaşıyor.”

“Danıştığım herkes farklı bir şey söylüyor.”

“Karanlıktayım, ne yapacağımı bilemiyorum.”

Sizi duyuyoruz ve anlıyoruz.

Deniz ortasında duran, dayanıklı bir deniz fenerisiniz fakat fırtınalar ve çarpan dalgalar ile ışığınız sönmüş ya da yeterince parlamıyor olabilir.

Yeniden parlayacak enerjiyi bulmanız için size alan açıyoruz...



İşlevsel Akıcılık Modeli ve TIFF ile Feneri Yeniden Yakmak

Etkisiz davranış döngülerinde kaybettiğiniz enerjiyi, etkili davranışlarla yakın ilişkilere ve gelişime dönüştürebilirsiniz. Davranışların birer tercih olduğunu, değiştirme gücünün sizde olduğunu görür, özgürleşir ve yetkilenirsiniz.



Işığınızı yaktığınızda neler olacak?

“-miş gibi” söylemlerle değil; sergilediğiniz davranışlarla rol model olacaksınız

Olgun sevgi zemininde can cana ilişki kurmaya başlayacak, farkındalık ve duygusal regülasyon gibi psikolojik becerilerle güçleneceksiniz

Ezberden gelen ve kuşaktan kuşağa aktarılan tepkilerin farkına vararak, nesiller arası aktarımı durduracaksınız

“Çalışkan”, “zeki”, “haylaz” gibi tanımlamalar ve etiketler yerine çocuğunuzun biricikliğini göreceksiniz ve kabul edeceksiniz

Kendi içinizdeki çocukla temas kuracak, tutum ve davranışlarınızda daha tutarlı olacaksınız

Aşırı şımartma

Üzülduğünde
ona hediyeler almak



Şefkat

Üzüntüsünü dinlemek ve
acısını paylaşarak yanında
durmak

Cezalandırıcı

Hata yaptığında dersini alsın
diye doğum günü partisine
gitmesine izin vermemek



Otorite

Hatayı açıklamak, bu
tecrübeden öğrenmeye davet
etmek, hatanın sonuçlarını
telafi etmesine fırsat sunmak

Bilgiç

“Ben annesiyim, onu en iyi
ben bilirim” bakış açısıyla
çocuğu yorumlamak



Empati ve merak

Anlamaya niyet etmek,
sormak, dinlemek...

Süreç nasıl işleyecek?

TIFF Psiko-eğitim Koçluğu

TIFF, eğitimci ve TA Uygulayıcısı Dr. Susannah Temple tarafından İngiltere’de geliştirilmiştir. Transaksiyonel Analiz Kuramı ve İşlevsel Akıcılık Modeline dayanır, senaryo bazlı 108 sorudan oluşan davranışı değerlendiren envanterdir. Profil, bireyin 3 temel yaşam işlevindeki 5 etkili ve 4 etkisiz davranış modunda yaşam enerjisini dağıttığını gösterir. 2 Uluslararası ödülü vardır, 20 ülkede aktif olarak kullanılmaktadır. Online olarak uygulanır. TIFF Psiko-eğitim koçluğunda;

- Tetiklendiğiniz anlarda hangi etkisiz davranış döngülerine düştüğünüzü keşfedersiniz.
- Etkisiz davranışlarınıza panzehirler seçer, somut bir yol haritası belirleyerek fenerinizi yeniden yakarsınız.

Bireysel Paket

Ücret: 26.000 TL + KDV

Kendi ebeveynlik yolculuğuna ve içindeki çocukla kuracağı temasa bire bir odaklanmak isteyenler için

- 2 Saatlik birebir TIFF Koçluğu + 6 birebir seans = Toplam 8 Saat

Grup Paketi

Ücret: 18.000 TL + KDV

"Bu bir tek benim başıma gelmiyor, yalnız değilim" hissini tatmak ve ebeveyn yolculuğunda birbirinden öğrenmek isteyenler için

- 2 saatlik birebir TIFF koçluğu + 2’şer saatlik 6 grup seansı = Toplam 14 Saat

Grup oluşturma seçenekleri:

1. Kendi grubunu oluştur

Minimum 6 kişi ile oluşturduğunuz gruplarda %10 indirim alabilirsiniz.

2. Açılacak gruba katıl

Yeterli katılımcı sayısına ulaşıldığında açılacak listemize kayıt olabilirsiniz.

[Ücretsiz 20 dakikalık kimya görüşmesi için randevu linki](#)



Psiko-eğitim Koçları



Püren Savaş Gedikođlu

İşlevsel Akıcılık Türkiye Network Kurucusu,
Eđitimsel Transaksiyonel Analiz Uzmanı,
Psikoeđitmen,

Koç ve TIFF Uygulayıcısı;

“Ben Tamamım - Sen Tamamsın,

(I am OK-You are OK)’ duruşuna samimiyetle sahip olma yolculuğunda;

Değişim ve dönüşümden korkmayan;

Merakının ve umudunun peşinden cesaretle koşan;

“İnsan”ın potansiyeline tüm kalbiyle inanan;

Herkesten ve her şeyden, ille de doğadan ilham almayı tercih eden;

Öğrenciliğe ve öğrenmeye tutkun;

İnsanların yetkilendirilmesi ve güçlendirilmesine gönül veren;

Ezberin tutsaklığına isyan eden;

Gerçek özgürlüğe, biricikliğe, otonomiye ve bütünlüğe ulaşma misyonu olan;

Hira ve Mina’nın annesi, onlarla birlikte ve onlardan öğrenen;

Püren ben...

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)



Bilgesu Başkurt

Uzman psikolojik danışman, Nörokoç;
TIFF Uygulayıcısı;

Düşünce ve inanç kalitesinin yaşam kalitesini ve içsel huzuru belirlediğine inanan;

Mükemmeliyetçilik, olumsuz değerlendirme korkusu ve yetersiz duyguları ile çalışan;

İşlevsel Akıcılık Matı’nda konuşulmayan tüm duygu, düşünce, bireylere ses veren;

Biricik seslerimize alan açan;

Bireyin yetkilendirilmesi ve güçlendirilmesine gönül ve emek veren;

İnsanın kendisiyle dost olmasını misyon edinen;

Kendini tasarlama öğrencisi;

Akıcılığa ve bütünlüğe sahip olmanın yolcusu;

Butto’nun insanı, sorumluluğu ondan öğrenen;

Bilgesu ben...

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

Karanlıkta ışık, dalgalarda rehber olun...



Varyap Meridian A Blok
D:11 Batı Ataşehir, İstanbul
+90 216 514 98 07

functionalfluency.com/tr
bilgi@functionalfluency.com

EDUCATION
PSG
CAREER



11A Beechwood Crescent, Chandlers
Ford SO53 5PE, England
+44 7986 297775

@functional.fluency.turkey
Functional Fluency Turkey

www.psg.com.tr