

CAPS

Ergenlerde Kaygı ve Hayal Kırıklığına Yol Açan Benlik Çatışmaları: İdeal ve Olması Gereken Benliklerden Özgüvenli Gerçek Benliğe

Lise Öğretmenleri
Yarım Gün



Öğretmen
Eğitimi

*Kendini anlamaktan özgüven
geliştirmeye...*

Paradigma Değişimi ve Öğretmen Eğitimleri

Zamanın ruhu ile paralel her alanda yaşanan paradigma değişimi eğitimde de etkisini gösteriyor. İhtiyaçların, içgüdülerin, inançların, duyguların, değerlerin ve becerilerin merkeze alındığı bu geçişte bireyin biricikliği ön plana çıkıyor. Aynı geçiş, öğrenme ve öğretme anlayışlarında da yaşanıyor. Bilgiye çok kolay ulaşılabilmesi, eğitimde önceliği değiştiriyor. Bilgi edinmek yerine bilgiden anlam çıkararak kendinde ve çevresinde fark yaratmak önem kazanıyor.

Bu durum öğrencilerin farklı beceriler kazanmasına olan ihtiyacı vurguluyor. Geliştirdiğimiz eğitimler, hem öğretmeni hem de öğrenciyi bilgi ile yetkilendirmeyi hedefliyor. Anlattığımız modeller ve kavramlar zihinleri aydınlatacak, farkındalığı artıracak ve en önemlisi gelişimi destekleyecek. Eğitim içeriklerimiz, tüm eğitim kademelerinde görev alan öğretmenlerin mesleki ve kişisel gelişimi için uygundur. Sınıf içi aktiviteler sınıf seviyesine göre farklılık gösterir.

Eğitimlerde Önceliklerimiz

Bilgiyi anlama ve anlamlandırma

Bireyin anlayarak ve anlam çıkararak kendisinde ve çevresinde fark yaratabileceği bilinci ile öğrenmede bilginin derinleşmesini amaçladık.

Bilimsel araştırmalardan uygulanabilir sınıf içi etkinliklere

Eğitim içeriklerini oluştururken gerçek ihtiyacı göz önünde bulundurduk. Güncel ve saygın araştırmaları uygulanabilir ve anlaşılır sınıf içi etkinliklere dönüştürdük.

Farkındalık yaratma

Hem öğretmende hem öğrencide farkındalık yaratarak yaşam boyu öğrenme bilincini kazandırmaya odaklandık.

Soyut kavramlardan somut modellere

Hem eğitimde hem bireyin yaşamında var olan ve kimi zaman zihin karışıklığına yol açan soyut kavramları, anlaşılır somut modellere çevirdik.

Mesleki gelişime destek

Öğretmenlerin kazanacağı bilgi ve beceri ile motivasyon ve etkililiği arttırmayı amaçladık.

Eğitim ve öğretim sürecinde kritik öneme sahip konuları ele alarak doğrudan katma değer yaratmayı hedefledik.

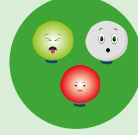
Eğitim ve öğretimde verimlilik ve başarı artışı

Öğrenci merkezli eğitim, gerçek anlamda uygulanmak isteniyor ise öğrencilerin iç dünyalarına da yer açılmalı, onların psikolojik sağlığı da dikkate alınmalıdır. Bu eğitimde öğrencilerin gerçek benlikleri, sahip olmayı hayal ettikleri ideal benlikleri ve toplumsal şartlanmalar/öğrenmelerle olması gerektiğini düşündükleri benlikleri ve birbirleri arasındaki uyumsuzlukları detaylı ele alıyoruz. Hayal kırıklığı ve kaygı ile ilişkisini değerlendiriyoruz. Öğrencinin iyi oluş düzeyini ve özgüvenini artırmayı destekleyen etkinlik önerileri sunuyoruz.



"BEN"lik Kavramının İncelenmesi ve Kişilik Olgusunun Sorgulanması

Öz değer, öz saygı, öz yeterlilik ve benlik imajı kavramlarına yakından bakılır. Kişilik olgusuna dair algı ve tutumlar sorgulanarak yeni bakış açısı getirilir. Kişiliğin doğuştan içimizde var olmadığı, geliştirilen inançlar ve tercih edilen yaşam değerleri ile oluşturulduğu fark edilir.



Benlik Farkındalığı ve Duygular

Benlikler arasındaki uyumsuzlukların hayal kırıklığı ve kaygı ile ilişkisi değerlendirilir. Özgüvenli olma ile benlik farkındalığı arasındaki ilişki somutlaştırılır.



Özgüven ve Kendine Güven Kavramları

Birbiri yerine kullanılan kendine güven ve özgüven olguları arasındaki fark incelenir ve kavramlarda netlik sağlanır.



Özgüven ve Sorumluluk

Özgüven ile sorumluluk alma ilişkisi kurulur.



Özgüven ve İnançlar

Özgüveni geliştirmek için gerekli inançlar ve beceriler ele alınır.



Bilimsel Araştırmalardan Sınıf İçi Etkinliklere

Eğitimde ele alınan konuları öğrencilere aktaran etkinlikler paylaşılır.



Anlaşılan ve anlamlandırılan
bir yaşam için...



Varyap Meridian A Blok D:11
Batı Ataşehir, İstanbul
+90 216 514 98 07

EDUCATION
PSG
CAREER

Bizimle iletişime geçin

🌐 egitim.psg-caps.com/ psg-caps.com
📷 [psg.caps.kariyer](https://www.instagram.com/psg.caps.kariyer)
☎ +90 0216 514 98 07



11A Beechwood Crescent, Chancellors
Ford SO53 5PE, England
+44 7986 297775